

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SULĘCIŃSKIEGO

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon	Dostępność dni i godziny	Adres strony internetowej i e-mail	Kryteria dostępu
RODZINNE						
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęcinie	Wspieranie rodziny i pieczy zastępczej, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, rehabilitacja społeczna na rzecz osób z niepełnosprawnościami	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcin	95 755 07 53	poniedziałek–piątek 7:00-15:00	https://bip.pcprsulecin.pl/ pcpr@pcprsulecin.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego
PSYCHOLOGICZNE						
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Sulęcinie	Diagnoza, terapia i poradnictwo psychologiczne, wychowawcze dla rodziców, nauczycieli, dzieci	ul. Emilii Plater 3 69-200 Sulęcin	95 755 44 85	poniedziałek 8:00-17:00 wtorek- czwartek 8:00-16:00 piątek 8:00-15:00	https://bip.poradniasulecin.pl/ sekretariat@poradniasulecin.pl	Dzieci i młodzież od urodzenia do 25 roku życia, uczęszczająca do przedszkoli i szkół położonych na terenie gmin: Sulęcin, Lubniewice, Krzeszyce, Słońsk, Torzym oraz dzieci i młodzież zamieszkała na terenie powiatu sulęcińskiego. Dzieci i młodzież z terenu powiatu słubickiego w zakresie wydawania opinii i orzeczeń dla dzieci

						niewidomych i słabowidzących, niesłyszących i słabosłyszących oraz dla dzieci z autyzmem, w tym zespołem Aspergera
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	Poradnictwo w zakresie zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania polegające na przeprowadzeniu wywiadu, ocenie stanu psychicznego i somatycznego, wykonaniu niezbędnych badań psychologicznych i diagnostycznych, ustaleniu rozpoznania i planu terapeutycznego, a następnie ocenie przebiegu i postępów leczenia oraz wydaniu niezbędnych zaleceń odnośnie kontynuacji procesu leczenia	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Witosa 4 69-200 Sulęcín	Rejestracja telefoniczna 95 755 96 77 wtorek, środa, piątek 9:00-11:00 Rejestracja osobista- w godzinach pracy Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	W zakresie udzielanym przez lekarzy środa 8:00-14:00, czwartek 14:30-17:30 (w środy pracuje 2 lekarzy 8:00-14:00 oraz 12:00-14:00) W zakresie udzielanych porad przez psychologa poniedziałek 11:15-14:15 wtorek 13:30-19:00 piątek 11:15-14:15	www.szpital-sulecin.pl sekretariat@szpital-sulecin.pl	Każda osoba, która potrzebuje uzyskać poradę lekarza psychiatry lub psychologa
Centrum Zdrowia Psychicznego	Pomoc psychiatryczna, psychologiczna i psychoterapeutyczna	Samodzielny Publiczny Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych ul. Poznańska 109 66-300 Międzyrzecz	Izba przyjęć: 95 7428 707 Poradnie: 95 7428 756		https://obrzyce.eu/	Dla dorosłych mieszkańców powiatu międzyrzeckiego i sulęcińskiego

<p>Poradnia Środowiskowej Pomocy Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży</p> <p>Poradnia Leczenia Uzależnień</p>	<p>Pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna</p>	<p>ul. Kościuszki 6 69-200 Sulęcín I Poziom</p>	<p>798 613 164</p> <p>785 925 750</p>	<p>rejestracja czynna od poniedziałku do piątku 14:00-19:00</p> <p>rejestracja czynna od poniedziałku do piątku 8:00-15:00</p>	<p>https://cwtuw.pl/</p>	<p>Dla dzieci i młodzieży</p>
<p>Poradnia Zdrowia Psychicznego</p> <p>Poradnia Leczenia Uzależnień</p> <p>Poradnia leczenia uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia;</p> <p>Poradnia Psychologiczna</p> <p>Zespół Leczenia Środowiskowego</p>	<p>Pomoc psychiatryczna, psychologiczna i psychoterapeutyczna, pomoc osobom uzależnionym od alkoholu</p>	<p>Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski Ośrodek Zdrowia Rodzinny ul. Wojska Polskiego 52/24 66-235 Torzym</p>	<p>68 322 84 79</p>	<p>terminy ustalane po kontakcie telefonicznym</p>	<p>rodzinny.torzyn@gmail.com</p>	<p>Dorośli mieszkańcy powiatu sulęcińskiego</p>
<p>Wsparcie dla osób w stanie kryzysu psychicznego</p>	<p>Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze</p>	<p>Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66</p>	<p>Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacja ITAKA: 22 484 88 01</p> <p>Telefon zaufania młodych 22 484 88 04</p>	<p>Dyżury psychologów poniedziałek–niedziela 13:00-20:00</p> <p>Dyżury specjalistów:</p> <p>Seksuolog poniedziałek 17:00-20:00</p> <p>Prawnik wtorek 17:00-20:00</p> <p>Terapeuta zaburzeń odżywiania</p>	<p>https://stopdepresji.pl/telefon-zaufania-młodych/</p>	<p>Dla osób będących w kryzysie psychicznym</p>

				czwartek 14:00-17:00		
PEDAGOGICZNE						
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sulęcinie	Diagnoza, terapia i poradnictwo pedagogiczne, wychowawcze dla rodziców, nauczycieli, dzieci	ul. Emilii Plater 3 69-200 Sulęcin	95 755 44 85	poniedziałek 8:00-17:00 wtorek–czwartek 8:00-16:00 piątek 8:00-15:00	https://bip.poradniasulecin.pl/sekretariat@poradniasulecin.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego oraz uczniowie z innych powiatów uczęszczający do szkół i placówek na terenie powiatu sulęcińskiego
POMOC SPOŁECZNA						
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęcinie	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcin	95 755 07 53	poniedziałek–piątek 07:00-15:00	https://bip.pcprsulecin.pl/pcpr@pcprsulecin.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzeszycach	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie - poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61 wew. 22 lub 42	poniedziałek 7:30-16:30 wtorek–czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	kierownik.gops@krzeszyce.pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubniewicach		ul. Jana Pawła II 51A 69-210 Lubniewice	95 755 70 22	poniedziałek 7:30-16:30 wtorek–czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	poczta@mgops.lubniewice.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słońsku		ul. Sikorskiego 10 66-436 Słońsk	95 757 22 37	poniedziałek 7:30-16:30 wtorek–czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	gops@slonsk.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie		ul. E. Plater 14 69-200 Sulęcín	95 755 20 82	poniedziałek–piątek 7:00-15:00	www.sulecin.naszops.pl ops@opssulecin.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín
Ośrodek Pomocy Społecznej w Torzymiu		ul. Mickiewicza 13 66-235 Torzym	782 614 036, 782 862 447, 782 862 458	poniedziałek–piątek 7:15-15:15	ops@torzym.pl	Mieszkańcy Gminy Torzym
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ						
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krzeszycach	Rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61	poniedziałek–piątek 7:30-15:00	gkrpa@krzeszyce.pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubniewicach	Rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu	ul. Jana Pawła II 51 69-210 Lubniewice Urząd Miejski w Lubniewicach pok. nr 6 na parterze	95 755 70 52, 728 892 199	poniedziałek 7:30-16:00 wtorek–środa 7:30-15:00 piątek 7:30-14:30	gkrpa@lubniewice.pl promocja@lubniewice.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Słońsku	Rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu	ul. Sikorskiego 15 66-436 Słońsk	95 757 22 71	poniedziałek 7:30-16:30 wtorek–środa 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	zcawojta@slonsk.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk
Gminny Punkt Konsultacyjny/ Instruktor terapii uzależnień		Sala wiejska w Słońsku (I piętro) ul. Parkowa 2 66-436 Słońsk	784 015 071	poniedziałek 15:00-17:00 inne terminy ustalane po kontakcie telefonicznym		Mieszkańcy gminy Słońsk
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulęcinie	Rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu	ul. E. Plater 14 69-200 Sulęcín	95 755 55 54	poniedziałek–piątek 7:00-15:00	gkrpa@opssulecin.pl ops@opssulecin.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Torzymiu	Rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu	ul. Wojska Polskiego 32 66-235 Torzym	68 34 13 012	poniedziałek–piątek 7:15-15:15	gkpirpa@torzym.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Torzym
Gminny Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu oraz Specjaliści terapii		ul. Mickiewicza 13 66-235 Torzym	782 614 036		ops@torzym.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Torzym
Gminny Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych od narkomanii Specjalista terapii		ul. Mickiewicza 13 66-235 Torzym	782 614 036		ops@torzym.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Torzym
Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu		Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Witosa 4 69-200 Sulęcín	Rejestracja tel. 609256657 poniedziałek- piątek 8.00-12.00 Rejestracja osobista w godz. pracy Poradni	poniedziałek 8:00-13:00 wtorek 16:00-20:00 środa 16:00-19:00 piątek 16:00-19:00	www.szpital-sulecin.pl sekretariat@szpital-sulecin.pl	Każda osoba, która potrzebuje skorzystać ze świadczeń Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu
Poradnia Leczenia Uzależnień		Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia ul. Kościuszki 6 69-200 Sulęcín	785 925 750	terminy ustalane po kontakcie telefonicznym	https://cwtuw.pl/sulecin/ centrum@cwtuw.pl	Osoby dorosłe, dzieci i młodzież

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Krzeszyce	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61	poniedziałek 7:30-16:30 wtorek–czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	kierownik.gops@krzeszyce.pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce doświadczający przemocy
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Lubniewice	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy i wsparcia osobom pokrzywdzonym	ul. Jana Pawła II 51 A 69-210 Lubniewice	95 755 70 22	poniedziałek 7:30-16:30 wtorek–czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	poczta@mgops.lubniewice.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice
Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy i wsparcia osobom uwięzonym w przemoc	ul. Emilii Plater 14 69-200 Sulęcín	95 755 55 54	poniedziałek–piątek 7:00-15:00	zi@opssulecin.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej	ul. Sikorskiego 10 66-436 Słońsk	95 757 22 37	poniedziałek 7:30-16:30 wtorek–środa 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	gops@slonsk.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk doświadczający przemocy
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Torzym	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy i wsparcia osobom pokrzywdzonym	ul. Mickiewicza 13 66-235 Torzym	Przewodniczący Zespołu 782 862 458	poniedziałek–piątek 7:15-15:15	dsypula@torzym.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Torzym
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęcínie	- pomoc psychologiczna, - pomoc w problemach przemocy domowej, - miejsca hostelowe (całodobowe)	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcín	95 755 07 53	poniedziałek–piątek 7:00-15:00	www.pcprsulecin.pl/ pcpr@pcprsulecin.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego
Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcín,	601 420 741	poniedziałek i wtorek 15:00-20:00,		Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich

Przestępstwem	i finansowe	pokój 5				osoby bliskie
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie, - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 bezpłatna infolinia tel. do sekretariatu 22 666-10-36 fax: 22 250-63-11	sekretariat czynny: poniedziałek–piątek 8:00-16:00	niebieskalinia.info/ niebieskalinia@niebieskalinia.info, biuro@niebieskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej oraz świadkowie przemocy
Centrum Praw Kobiet – oddział w Poznaniu	- pomoc prawna, - pomoc psychologiczna, - asystowanie kobietom w sądach i na policji, - zapewnienie bezpiecznego schronienia, - prowadzenie grup wsparcia i telefonu zaufania, - pomoc socjalna i doradztwo zawodowe	Al. Karola Marcinkowskiego 21/4 61-754 Poznań	511-660-128	godziny otwarcia sekretariatu: poniedziałek–piątek 9:00-17:00	cpk_poznan@cpk.org.pl	Dorośle kobiet, których prawa są łamane, a w szczególności kobiet doświadczających różnych form przemocy

INTERWENCJA KRYZYSOWA

Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowa służba dyżurna: tel.: (+48 47) 72 16 900 (-03) (+48) 785 700 177 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.gov.pl/web/rcb poczta@rcb.gov.pl e-PUAP: /RCB/skrytka	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
---------------------------------	------------------------------	--	--	---	---

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinie	- promocja zatrudnienia, - aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych	ul. Lipowa 18B 69-200 Sulęcin	95 777 00 11	poniedziałek–piątek 7:00-15:00	www.pupsulecin.pl sekretariat@pupsulecin.pl	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z terenu powiatu sulęcińskiego
-----------------------------------	--	----------------------------------	--------------	-----------------------------------	--	---

PRAWO KONSUMENCKIE

Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony konsumentów. Występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony interesów i praw konsumentów. Udzielanie konsumentom pomocy przy dochodzeniu roszczeń na drodze sądowej	ul. Lipowa 16 69-200 Sulęcín (budynek KRUS); pokój nr 205	95 755 52 43 wew. 114, nr bezpośredni 95 777 01 05 lub 504 710 131	środa–piątek 11:00-13:00	rzecznikkonsumentow@powi atsulecinski.pl	Dla mieszkańców oraz osób przebywających na terenie powiatu sulęcińskiego
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Poradnictwo z zakresu praw konsumentów	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	22 55 60 800 Infolinia Konsumencka 801 440 220 222 66 76 76	poniedziałek–piątek 8:15-16:15	www.uokik.gov.pl/ uokik@uokik.gov.pl	Osoby, którym zostały naruszone prawa konsumenta
PRAW PACJENTA						
Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	Prawa pacjenta	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590	poniedziałek–piątek 8:00-16:00	www.nfz.gov.pl kancelariaelektroniczna@nfz. gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ w Zielonej Górze	Prawa pacjenta	ul. Podgórna 9b 65-057 Zielona Góra	tel. 68 328 77 00, fax 68 328 76 57	poniedziałek 8:00-18:00 wtorek–piątek 8:00-16:00	www.nfz-zielonagora.pl oddzial@nfz-zielonagora.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ Delegatura w Gorzowie Wlkp.	Prawa pacjenta	ul. Pionierów 8, 66-400 Gorzów Wlkp.	tel. 95 733 63 04 fax. 95 733 63 05	poniedziałek 8:00-18:00 wtorek–piątek 8:00-16:00	delegatura-gorzow@nfz- zielonagora.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
Rzecznik Praw Pacjenta	Poradnictwo z zakresu praw pacjenta	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	tel. (22) 532 82 50 fax. (22) 506 50 64	poniedziałek 9:00-18:00 wtorek–piątek 9:00-15:00	www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Każda osoba, która ma poczucie łamania praw pacjenta
Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	Siedziba ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Tel. 538-117-590 Korespondencja Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	538-117-590	poniedziałek–piątek 8:00-17:00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov. pl	Osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 fax.: (22) 583 66 96 poniedziałek - piątek godz. 8.15-16.15	Dziecięcy Telefon Zaufania 800 12 12 12 (bezpłatna infolinia	czynny całodobowo, 7 dni w tygodniu	brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH						
Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Sulęcinie	Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych	ul. Witosa 21 69-200 Sulęcin	Infolinia 22 560 16 00	poniedziałek 8:00-17:00 wtorek–piątek 8:00-15:00	www.zus-info.pl/zus-sulecin/	Adresaci porad: - ubezpieczeni, - płatnicy, - lekarze
Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Zdrowotnych	Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych		22 560 16 00	poniedziałek–piątek 7:00-18:00	www.zus.pl/o- zus/kontakt/centrum-obslugi- telefonicznej-cot- cot@zus.pl	- ubezpieczeni, - płatnicy, - lekarze

PRAWO PRACY

Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Dekoracyjna 8 65-722 Zielona Góra	tel. 68 451 39 00 fax: 68 451 39 11	poniedziałek–piątek 7:30-15:30	www.zielonagora.pip.gov.pl kancelaria@zgora.pip.gov.pl	Każda osoba
Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze, Oddział w Gorzowie Wlkp.	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Mościckiego 6 66-400 Gorzów Wlkp.	tel. 95 722 32 96 fax 95 722 32 87	poniedziałek–piątek 8:00-15:00	sekretariatgw@zgora.pip.gov.pl	Każda osoba

PRAWO PODATKOWE

Urząd Skarbowy w Sulęcinie	Poradnictwo z zakresu prawa podatkowego.	ul. Daszyńskiego 47 69-200 Sulęcin	22 330 03 30 (z telefonów komórkowych) 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy)	Godziny obsługi klienta: poniedziałek 8:00-18:00 wtorek–piątek 8:00-15:00	www.lubuskie.kas.gov.pl/urza d-skarbowy-w-sulecinie.us.sulecin@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych) 48 22 330 03 30 (z zagranicy)	poniedziałek–piątek 8:00-18:00	www.kis.gov.pl kis@mf.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik

Rzecznik Finansowy	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	tel. 22 333 73 26, 22 333 73 27 faks 22 333 73 29 Porady telefoniczne ekspertów: - z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo – emerytalnego 22 333 73 28 - z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego 22 333 73 25	poniedziałek–piątek 8:00-16.00 poniedziałek–piątek 8:00-16:00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporach z podmiotami rynku finansowego
--------------------	----------------------	---	---	--	--	---

INNE

WWW. OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych 22 551 77 91 połączenie płatne zgodnie z cennikiem operatora	Infolinia BRPO poniedziałek 10:00-18:00 wtorek–piątek 8:00-16:00 Przyjęcia interesantów poniedziałek 9:00 - 17:00 wtorek - piątek 9:00 - 15:00	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

ZAPISY na wizyty:

- pod numerem telefonu: **509 256 700**; w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Sulęcinie (poniedziałek od 7:30 do 16:30, wtorek, środa i czwartek od 7:30 do 15:30, piątek od 7:30 do 14:30);
- za pośrednictwem poczty elektronicznej: **nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl**;
- online pod adresem: <https://zapisy-np.ms.gov.pl/>.

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub doświadczają trudności w komunikowaniu się mogą uzyskać nieodpłatne porady również za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, przez zorganizowanie wizyty w ich miejscu zamieszkania lub w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego.

Przed udzieleniem porady poza punktem, należy dostarczyć oświadczenie, że nie jest się w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, zaś w przypadku osoby fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA					
PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE WWW
Punkt nr 1					
radca prawny	Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinie ul. Lipowa 18B 69-200 Sulęcín	poniedziałek 9:00-13:00	nie określono specjalizacji	TAK	Zapisy: - pod numerem telefonu: 509 256 700 (poniedziałek w godz. 7:30-16:30, wtorek, środa i czwartek w godz. 7:30-15:30, piątek w godz. 7:30-14:30);
adwokat		wtorek 8:30-12:30			
radca prawny		środa 8:00-12:00			

adwokat		czwartek 8:00-12:00			- mailowo: nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl ; - online pod adresem: https://zapisy-np.ms.gov.pl/ .
radca prawny		piątek 9:00-13:00			
Punkt nr 2					
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM”	Lokal nr 1 Klub Senior + ul. Skwierzyńska 4 66-435 Krzeszyce	poniedziałek 8:00-12:00	nie określono specjalizacji	TAK	Zapisy: - pod numerem telefonu: 509 256 700 (poniedziałek w godz. 7:30-16:30, wtorek, środa i czwartek w godz. 7:30-15:30, piątek w godz. 7:30-14:30); - mailowo: nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl ; - online pod adresem: https://zapisy-np.ms.gov.pl/ .
	Lokal nr 2 Urząd Miejski w Torzymiu ul. Wojska Polskiego 32 66-235 Torzym	wtorek 13:00-17:00	nie określono specjalizacji	TAK	
	Lokal nr 3 Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinie ul. Lipowa 18B, 69-200 Sulęcín	środa 12:00-16:00	nie określono specjalizacji	TAK	
	Lokal nr 4 Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubniewicach ul. Jana Pawła II 51A, 69-210 Lubniewice	czwartek 11:00-15:00	nie określono specjalizacji	TAK	

	Lokal nr 5 Ośrodek zdrowia ul. Puszkina 22 66-436 Słońsk	piątek 9:00-13:00	nie określono specjalizacji	TAK	
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE					
Punkt nr 2					
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM”	Lokal nr 4 Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubniewicach ul. Jana Pawła II 51A, 69-210 Lubniewice	czwartek w godz. 11:00-15:00: 30 stycznia 2025 r., 17 kwietnia 2025 r., 31 lipca 2025 r., 30 października 2025 r.	nie określono specjalizacji	TAK	Zapisy: - pod numerem telefonu: 509 256 700 (poniedziałek w godz. 7:30-16:30, wtorek, środa i czwartek w godz. 7:30-15:30, piątek w godz. 7:30-14:30); - mailowo: nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl ; - online pod adresem: https://zapisy-np.ms.gov.pl/

Tomasz Prozorowicz

Starosta Sulęciński

[podpisano certyfikowanym podpisem elektronicznym]