

## **ZALECENIA ŚWIATOWEJ ORGANIZACJI ZDROWIA**

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) opracowała zalecenia, które mają na celu zmniejszenie ryzyka zakażenia - jak i wybuchu pandemii:

unikanie kontaktu z ptakami niezależnie od tego, czy są one zdrowe, czy nie.

osoby, które muszą pracować z ptakami, powinny nosić maski i kombinezony chroniące przed pyłem unoszącym się ze ściółki, a także dbać o higienę.

drób z zarażonych stad musi być niszczony i nie może być przeznaczony do spożycia przez ludzi ani przez zwierzęta nawet po przetworzeniu.

drób i jaja ze zdrowych stad znajdujących się jednak na terenach objętych epidemią, po przetworzeniu nie zagrażają zdrowiu ludzkiemu.

Głównymi środkami zapobiegającymi rozprzestrzenianiu się grypy ptasiej jest kwarantanna w gospodarstwach rolnych oraz likwidacja zakażonego lub potencjalnie zakażonego ptactwa domowego, a także szczepienia profilaktyczne zdrowych stad.

### **Światowa Organizacja Zdrowia zaleca także corocznie profilaktyczne szczepienia ludności przeciwko grypie.**

Szczepienie ludzi przeciwko grypie zgodnie z obowiązującym Programem Szczepień Ochronnych należy do szczepień zalecanych, nie finansowanych ze środków znajdujących się w budżecie Ministra Zdrowia, a więc pełnopłatnych przez osobę szczepiącą się. Obecnie nie ma jeszcze w **Polsce** dostępnej szczepionki przeciwko wirusowi ptasiej grypy typu (H5N1), jednak uważa się, iż regularne szczepienie dostępnymi szczepionkami przeciwko grypie, zawierającymi wspólny komponent hialuronidazy, winno w istotny sposób złagodzić przebieg ewentualnego zachorowania na ptasią gripę.

### **Grupy podwyższonego ryzyka**

zdrowe dzieci w wieku od 6. do 23. miesiąca;

kobiety w ciąży;

dzieci i młodzież (od 6. miesiąca życia do 18 lat), leczone przewlekle kwasem acetylosalicylowym;

dorośli i dzieci chorzy na przewlekłe choroby układu sercowo-naczyniowego lub oddechowego, w tym na astmę;

dorośli i dzieci, którzy w minionym roku wymagali częstego pobytu w szpitalu z powodu chorób metabolicznych (w tym cukrzycy), niewydolności nerek, hemoglobinopatii lub niedoborów odporności;

osoby po przeszczepie organu;

ludzie po 50. roku życia;

pensjonariusze domów spokojnej starości i zakładów dla przewlekle chorych.