

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SULĘCIŃSKIEGO**

<b>Nazwa jednostki</b>	<b>Zakres poradnictwa</b>	<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>	<b>Dostępność dni i godziny</b>	<b>Adres strony internetowej i e-mail</b>	<b>Kryteria dostępu</b>
<b>RODZINNE</b>						
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęciniu	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej.	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcín	95 755 07 53 według stawek operatora	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	www.pcprsulecin.pl/ pcpr@pcprsulecin.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>						
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Sulęciniu	Diagnoza, terapia i poradnictwo psychologiczne, wychowawcze dla rodziców, nauczycieli, dzieci.	ul. Emilii Plater 1 69-200 Sulęcín	95 755 44 85 według stawek operatora	poniedziałek – wtorek 8.00 – 17.00 środa – czwartek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 14.00	www.poradniasulecin.pl sekretariat@poradniasulecin.pl	Dzieci i młodzież od urodzenia do 25 roku życia. Do poradni przyjmowane są dzieci uczęszczające do przedszkoli oraz dzieci i młodzież ze szkół funkcjonujących w rejonie działania poradni, tj. na terenie gmin: Sulęcín, Lubniewice, Krzeszyce, Słońsk, Torzym. W przypadku dzieci nieuczęszczających do szkoły (przedszkola) oraz ich rodziców poradnia udziela stosownej pomocy w przypadku, gdy zamieszkują na terenie działania poradni.

						Uczniowie z innych powiatów uczęszczający do szkół i placówek na terenie powiatu sulęcińskiego. Dzieci i młodzież ze szkół i placówek z powiatu słubickiego niedowidzące, niewidzące, niedosłyszące i niesłyszące oraz z autyzmem w tym z Zespołem Aspergera - po uzyskaniu wcześniejszego skierowania z Poradni P-P w Słubicach.
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	Poradnictwo w zakresie zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania polegające na przeprowadzeniu wywiadu, ocenie stanu psychicznego i somatycznego, wykonaniu niezbędnych badań psychologicznych i diagnostycznych, ustaleniu rozpoznania i planu terapeutycznego, a następnie ocenie przebiegu i postępów leczenia oraz wydaniu niezbędnych zaleceń odnośnie kontynuacji	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Witosa 4 69-200 Sulęcín	Rejestracja telefoniczna 95 755 96 77  poniedziałek - piątek 9:00-11:00 według stawek operatora  Rejestracja osobista- w godzinach pracy Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	W zakresie świadczeń udzielanych przez: - Lekarza: wtorek 8.00 –12.30 środa 8.00 –14.00 piątek 14.00 – 21.00  W zakresie świadczeń udzielanych przez- Psychologa: poniedziałek 8.30 – 12.00 środa 13.30 – 19.00 piątek 9.30 – 14.00	<a href="http://www.szpital-sulecin.pl">www.szpital-sulecin.pl</a> <a href="mailto:zozsul@kam.pl">zozsul@kam.pl</a>	Każda osoba, która potrzebuje uzyskać poradę lekarza psychiatry lub psychologa.

	procesu leczenia.					
Centrum Zdrowia Psychicznego w Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie Wlkp.	Poradnictwo psychologiczne, pomoc psychiatryczna i psychoterapeutyczna.	ul. Walczaka 42 66-400 Gorzów Wielkopolski	tel. 95 733 18 58	Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny: poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00	www.szpital.gorzow.pl czp@szpital.gorzow.pl	Do Punktu Zgłoszeniowo-Koordynacyjnego działającego w ramach Centrum Zdrowia Psychicznego może zgłosić się każdy bez skierowania.
Wsparcie dla osób w stanie kryzysu psychicznego	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacja ITAKA: 22 484 88 01 Telefon zaufania młodych 22 484 88 04	poniedziałek – piątek 15.00 – 20.00  Dyżury psychologów poniedziałek – sobota 11.00 – 21.00	www.stopdepresji.pl porady@stopdepresji.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym.

### PEDAGOGICZNE

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sulęciniu	Diagnoza, terapia i poradnictwo pedagogiczne, wychowawcze dla rodziców, nauczycieli, dzieci.	ul. Emilii Plater 1 69-200 Sulęcín	95 755 44 85 według stawek operatora	poniedziałek – wtorek 8.00 – 17.00 środa – czwartek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 14.00	www.poradniasulecin.pl sekretariat@poradniasulecin.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego oraz uczniowie z innych powiatów uczęszczający do szkół i placówek na terenie powiatu sulęcińskiego.
--	--	---------------------------------------	---	--	--	--

### POMOC SPOŁECZNA

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	- prawne - psychologiczne	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcín	95 755 07 53 według stawek	poniedziałek – piątek 07.00 – 15.00	www.pcprsulęcin.pl pcpr@pcprsulęcin.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
-----------------------------------	------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------	--	---	---------------------------

w Sulęcinie	- rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie		operatora			sulecińskiego.
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzeszycach	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61  wew. 22 lub 42 według stawek operatora	poniedziałek 7.30 – 16.30 wtorek – czwartek. 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 14.30	kierownik.gops@krzeszyce.pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce.
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubniewicach	- poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Jana Pawła II 51A 69-210 Lubniewice	95 755 70 22 według stawek operatora	poniedziałek 7.30 – 16.30 wtorek – czwartek 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 14.30	mgops_lubniewice@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice.
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słońsku		ul. Sikorskiego 10 66-436 Słońsk	95 757 22 37 według stawek operatora	poniedziałek 7.30 – 16.30 wtorek – czwartek 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 14.30	opsslons@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk.
Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie		ul. E. Plater 14 69-200 Sulęcín	95 755 20 82 według stawek operatora	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	www.sulecin.naszops.pl opssulecin@interia.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín.
Ośrodek Pomocy Społecznej w Torzymiu		ul. Wojska Polskiego 32 66-235 Torzym	68 341 30 50 według stawek operatora	poniedziałek – piątek 7.15 – 15.15	ops@torzym.pl	Mieszkańcy Gminy Torzym.

### ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów	- motywowanie osób uzależnionych do podjęcia terapii,	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61 według stawek operatora	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.00	gkrpa@krzeszyce.pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce.
--	---	---	---	------------------------------------	--------------------	-----------------------------

Alkoholowych w Krzeszycach	- udzielenie informacji o istniejącym punkcie konsultacyjnym,					
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubniewicach	-prowadzenie rozmów z osobami nadużywającymi alkohol, - informowanie	ul. Jana Pawła II 51 69-210 Lubniewice	95 755 70 52 według stawek operatora	wtorek 16.30 –18.30	gkrpa@lubniewice.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice.
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Słońsku	o konsekwencjach nadużywania alkoholu i stosownie przemocy wobec bliskich, - kierowanie osób uzależnionych, które nie godzą się na dobrowolne leczenie, na badania przez biegłych w przedmiocie uzależnienia, - przygotowanie	ul. Sikorskiego 15 66-436 Słońsk	95 757 22 71 według stawek operatora	poniedziałek 7.30 – 16.30 wtorek-środa 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 14.30	zcawojta@slonsk.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk.
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulęcinie	godzą się na dobrowolne leczenie, na badania przez biegłych w przedmiocie uzależnienia, - przygotowanie	ul. E. Plater 14 69-200 Sulęcín	95 755 55 54 według stawek operatora	poniedziałek – piątek 7.00 –15.00	gkrpa@wp.pl opssulecin@interia.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín.
Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Torzymiu	dokumentacji i składanie wniosków do sądu o wszczęcie postępowania o zobowiązaniu do leczenia przymusowego wobec osoby uzależnionej, - podnoszenie kwalifikacji – szkolenia GKRPA -organizacja spotkań z terapeutą od uzależnień (spotkania cykliczne, indywidualne i grupowe) Profilaktyka, zapobieganie,	ul. Wojska Polskiego 32 66-235 Torzym	68 34 16 236 według stawek operatora	poniedziałek – piątek 7.15 – 15.15	gkpirpa@torzym.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Torzym.

	<p>rozwiązywanie problemów alkoholowych, terapia uzależnień,  - dla osób uzależnionych i współuzależnionych, rodzin, w których występują problemy z nadużywaniem alkoholu,  - udzielanie pomocy psychospołecznej, prawnej, w szczególności ochrony przed przemocą rodzinną, w których występuje problem, inicjowanie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych.</p>					
<p>Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu</p>	<p>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej  ul. Witosa 4  69-200 Sulęcín</p>	<p>Rejestracja telefoniczna  95 755 96 77  poniedziałek - piątek  9.00-11.00 według stawek operatora  Rejestracja osobista – w godzinach pracy Poradni Terapii</p>	<p>poniedziałek 8.30 – 13.30  wtorek 16.00 – 20.00  środa 16.00 – 19.00  piątek 16.00 – 19.00</p>	<p><a href="http://www.szpital-sulecin.pl">www.szpital-sulecin.pl</a>  <a href="mailto:zozsul@kam.pl">zozsul@kam.pl</a></p>	<p>Każda osoba, która potrzebuje skorzystać ze świadczeń Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu.</p>	

			Uzależnienia i Współzależnie nia od Alkoholu			
Poradnia Leczenia Uzależnień w Sulęcinie		ul. Kościuszki 6 69-200 Sulęcín	785 925 750 według stawek operatora	terminy ustalane po kontakcie telefonicznym	pluw@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín, powiatu, województwa, kraju.
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>						
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Krzeszyce	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61 według stawek operatora	poniedziałek 7.30 – 16.30 wtorek – czwartek 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 14.30	kierownik.gops@krzeszyce.pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce doświadczający przemocy.
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Lubniewice	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy i wsparcia osobom pokrzywdzonym.	ul. Jana Pawła II 51 A 69-210 Lubniewice	95 755 70 22 według stawek operatora	poniedziałek 7.30 – 16.30 wtorek – czwartek 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 14.30	mgops_lubniewice@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice.
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Sulęcinie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy i wsparcia osobom uwikłanym w przemoc.	ul. Emilii Plater 14 69-200 Sulęcín	95 755 2082 według stawek operatora	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	opssulecin@interia.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín.
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Słońsk	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	ul. Sikorskiego 10 66-436 Słońsk	95 757 22 37 według stawek operatora	poniedziałek 7.30 – 16.30 wtorek – środa 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 14.30	opsslons@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk doświadczający przemocy.
Zespół	- diagnozowanie problemu	ul. Wojska Polskiego	68 341 62 36	poniedziałek – piątek	ops@torzym.pl	Mieszkańcy Miasta i

<p>Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Torzym</p>	<p>przemocy w rodzinie,  - podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku,  - inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie,  - rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym,  - współpraca z instytucjami zajmującymi się problemem przemocy w rodzinie,  - organizowanie kampanii społecznych, konferencji w celu podniesienia świadomości społecznej dotyczącej problemu przemocy w rodzinie,  - inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie</p>	<p>32  66-235 Torzym</p>	<p>według stawek operatora</p>	<p>7.15 – 15.15</p>		<p>Gminy Torzym.</p>
<p>Punkt Konsultacyjny do Spraw Uzależnień i Przemocy</p>	<p>poradnictwo specjalistyczne i konsultacje</p>	<p>ul. Kilińskiego 9a  69-200 Sulęcín</p>	<p>502 765 332  według stawek operatora</p>	<p>czwartek  16.00 – 19.00</p>	<p>i.derewlana@wp.pl</p>	<p>Mieszkańcy Gminy Sulęcín.</p>



w Rodzinie przy OPS w Sulęcinie						
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęcinie	- pomoc psychologiczna, - pomoc w problemach przemocy domowej, - miejsca hostelowe (całodobowe)	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcin	95 755 07 53 według stawek operatora	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	<a href="http://www.pcprsulecin.pl/">www.pcprsulecin.pl/</a> <a href="mailto:pcpr@pcprsulecin.pl">pcpr@pcprsulecin.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego.
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 bezpłatna infolinia	poniedziałek – sobota 8.00 – 22.00 niedziela i święta 8.00 – 16.00 czynny całą dobę	<a href="http://www.niebieskalinia.org/kontakt">www.niebieskalinia.org/kontakt</a> <a href="mailto:biuro@niebieskalinia.info">biuro@niebieskalinia.info</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej.
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>						
Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00 – 583 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 785 700 177 e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.gov.pl/web/rcb">www.gov.pl/web/rcb</a> <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a> e-PUAP: /RCB/skrytka	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego.
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>						
Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinie	- promocja zatrudnienia, - aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych	ul. Lipowa 18b 69-200 Sulęcin	95 777 00 11	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	<a href="http://www.pupsulecin.pl">www.pupsulecin.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pupsulecin.pl">sekretariat@pupsulecin.pl</a>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z terenu powiatu sulęcińskiego.

Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Informacje o usługach urzędów pracy.	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy.
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>						
Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony konsumentów. Występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony interesów i praw konsumentów. Udzielanie konsumentom pomocy przy dochodzeniu roszczeń na drodze sądowej.	ul. Lipowa 16 69-200 Sulęcín (budynek KRUS); pokój nr 205	95 755 52 43 wew. 114, nr bezpośredni 95 777 0105 według stawek operatora lub 504 710 131	środa – piątek 11.00 – 13.00	rzecznikkonsumentow@powiat sulecinski.pl	Dla mieszkańców oraz osób przebywających na terenie powiatu sulęcińskiego.
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich.	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00	www.uokik.gov.pl/ uokik@uokik.gov.pl	Prawo konsumenckie

**PRAWA PACJENTA**

Narodowy Fundusz Zdrowia Lubuski Oddział Wojewódzki w Zielonej Górze	Prawa pacjenta	ul. Podgórna 9b 65-057 Zielona Góra	tel. 68 328 77 00, fax 68 328 76 57 według stawek operatora	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	www.nfz-zielonagora.pl oddzial@nfz-zielonagora.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
Narodowy Fundusz Zdrowia Lubuski Oddział Wojewódzki Delegatura w Gorzowie Wlkp.	Prawa pacjenta	ul. Pionierów 8, 66-400 Gorzów Wlkp.	tel. 95 733 63 04 fax. 95 733 63 05 według stawek operatora	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	delegatura-gorzow@nfz-zielonagora.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	tel.(22) 532 82 50 fax.(22) 506 50 64	poniedziałek 9.00 – 18.00 wtorek – piątek 9.00 – 15.00	www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Każda osoba, która ma poczucie łamania praw pacjenta.
Narodowy Fundusz Zdrowia	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia – Centrala ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 190 590 (bezpłatna)	czynna 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	www.nfz.gov.pl kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych.	Siedziba ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Tel. (22) 461 60 00 Korespondencja Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	(22) 461 60 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 – 17.00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka.	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 fax.: (22) 583 66 96 poniedziałek - piątek godz. 8.15-16.15	Bezpłatna infolinia: 800 12 12 12	czynny całodobowo	brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
-----------------------	-----------------------	---	--------------------------------------	-------------------	--------------------------------	--

### PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Gorzowie Wielkopolskim	Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych.	ul. Sikorskiego 42 Gorzów Wielkopolski	Infolinia 22 560 16 00	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	www.zus.pl	- Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Zielonej Górze	Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych.	ul. Kupiecka 65 65-426 Zielona Góra	68 329 42 00	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	www.zus.pl cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek 7.00 – 18.00	www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

**PRAWO PRACY**

<p>Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze</p>	<p>Porady z zakresu prawa pracy.</p>	<p>ul. Dekoracyjna 8 65-722 Zielona Góra</p>	<p>tel. 68 451 39 00 fax: 68 451 39 11 według stawek operatora Porady telefoniczne w Okręgu udzielane są w poniedziałki w godz. 10.00 – 18.00 (przerwa 14.00 – 15.30) od wtorku do piątku w godz. 10.00 – 14.00 pod numerami telefonów: tel. 801 002 977 - dla osób dzwoniących z tel. stacjonarnych, tel. 459 599 033 - dla osób dzwoniących z tel. komórkowych</p>	<p>poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30</p>	<p>www.zielonagora.pip.gov.pl kancelaria@zgora.pip.gov.pl e-puap: /OIPZG/SkrytkaESP</p>	<p>Każda osoba</p>
<p>Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze, Oddział w Gorzowie Wlkp.</p>	<p>Porady z zakresu prawa pracy.</p>	<p>ul. Mościckiego 6 66-400 Gorzów Wlkp.</p>	<p>tel. 95 722 32 96 fax 95 722 32 87 według stawek operatora</p>	<p>poniedziałek – piątek 8.00 – 15.00</p>	<p>sekretariatgw@zgora.pip.gov.pl</p>	<p>Każda osoba</p>
<p>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)</p>	<p>Porady z zakresu prawa pracy.</p>	<p>Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14</p>	<p>801 002 006 (dla tel. stacjonarnych.) 459 599 000 (dla tel. komórkowych.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia</p>		<p>www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl</p>	<p>Każda osoba</p>

			zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie			
<b>PRAWO PODATKOWE</b>						
Urząd Skarbowy w Sulęcinie	Poradnictwo z zakresu prawa podatkowego.	ul. Daszyńskiego 47 69-200 Sulęcín	Numer telefonu do umówienia wizyty: 95 756 00 11 Centrala: 95 756 00 11 Sekretariat: 660 558 040 Sala Obsługi Podatników: 660 558 049 660 558 050 Fax: 95 755 22 24	poniedziałek – piątek 8.00 – 15.00	<a href="http://www.lubuskie.kas.gov.pl/urza-d-skarbowy-w-sulecinie">www.lubuskie.kas.gov.pl/urza-d-skarbowy-w-sulecinie</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik.
Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych) 48 22 330 03 30 (z zagranicy)	poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> <a href="mailto:kis@mf.gov.pl">kis@mf.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria.kis@mf.gov.pl">kancelaria.kis@mf.gov.pl</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik.
Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych.	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia	poniedziałek – piątek 9.00 – 14.00 poniedziałek – piątek	Porady e-mail: <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok. 2	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym

			Spoleczne, OFE ZUS 508-810-370 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25 INNE	12.00 – 14.00  poniedziałek – piątek 9.00 – 16.00	tygodni) rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	ubezpieczeń.
<b>INNE</b>						
<b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich.	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	poniedziałek 10.00 – 18.00 wtorek – piątek 8.00 – 16.00	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone.
Biuro Pełnomocnika Terenowego Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich.	Biuro Pełnomocnika Terenowego RPO zajmuje się sprawami z województw dolnośląskiego, lubuskiego i opolskiego ul. Wierzbowa 5, 50-056 Wrocław	(71) 34 69 100		wroclaw@brpo.gov.pl	Każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone.

## **CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):**

ZAPISY na wizyty:

- pod numerem telefonu: 509-256-700;  
w godzinach pracy urzędu: poniedziałek od 8.00 do 17.00, wtorek, środa i czwartek od 7.30 do 15.30, piątek od 7.30 do 14.30;
- za pośrednictwem poczty elektronicznej: nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl;
- online pod adresem: <https://np.ms.gov.pl/lubuskie/sulecinski>

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub doświadczają trudności w komunikowaniu się mogą uzyskać nieodpłatne porady również za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, przez zorganizowanie wizyty w ich miejscu zamieszkania lub w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego.

Przed udzieleniem porady poza punktem, należy dostarczyć oświadczenie, że nie jest się w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, zaś w przypadku osoby fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

**Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.**

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>					
<b>PROWADZĄCY</b>	<b>ADRESY DYŻURÓW</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	<b>SPECJALIZACJA (o ile określono)</b>	<b>lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich</b>	<b>DANE KONTAKTOWE WWW</b>
radca prawny	<b>Punkt nr 1</b> Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinnie ul. Lipowa 16 69 – 200 Sulęcín	poniedziałek 9.00 – 13.00	nie określono specjalizacji	TAK	<b>Zapisy:</b> telefonicznie: pod nr <b>509 256 700</b> (poniedziałek od 8.00 do 17.00, wtorek, środa i czwartek od 7.30 do 15.30, piątek od 7.30 do 14.30); za pośrednictwem poczty elektronicznej: nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl, online pod adresem: <a href="https://np.ms.gov.pl/lubuskie/sulecinski">https://np.ms.gov.pl/lubuskie/sulecinski</a>
adwokat		wtorek 9.00 – 13.00			
radca prawny		środa 9.00 – 13.00			
radca prawny		czwartek 9.00 – 13.00			
radca prawny		piątek 9.00 – 13.00			
<b>Stowarzyszeniem Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM”</b>	<b>Punkt nr 2</b> Klub Senior + ul. Skwierzyńska 4 66 – 435 Krzeszyce	poniedziałek 8.00 – 12.00	nie określono specjalizacji	TAK	<b>Zapisy :</b> telefonicznie: pod nr <b>509 256 700</b> (poniedziałek od 8.00 do 17.00, wtorek, środa i czwartek od 7.30 do 15.30, piątek od 7.30 do 14.30);



	<b>Punkt nr 2</b> Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego przy Zespole Szkół Licealnych i Zawodowych w Sulęcinie, ul. Witosa 49 69 – 200 Sulęcín (Budynek Warsztatów Mechanicznych)	wtorek 13.00 – 17.00	nie określono specjalizacji	TAK	nieodpłatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl, online pod adresem: <a href="https://np.ms.gov.pl/lubuskie/sulecinski">https://np.ms.gov.pl/lubuskie/sulecinski</a>
		środa 13.00 – 17.00			
		czwartek 13.00 – 17.00			
		piątek 9.00 – 13.00			

### NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

<b>Stowarzyszeniem Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM”</b>	<b>Punkt nr 2</b> Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego przy Zespole Szkół Licealnych i Zawodowych w Sulęcinie, ul. Witosa 49 69 – 200 Sulęcín (Budynek Warsztatów Mechanicznych)	10 luty, 12 maja, 11 sierpnia, 10 listopada.	nie określono specjalizacji	TAK	<b>Zapisy :</b> telefonicznie: pod nr <b>509 256 700</b> (poniedziałek od 8.00 do 17.00, wtorek, środa i czwartek od 7.30 do 15.30, piątek od 7.30 do 14.30); nieodpłatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl, online pod adresem: <a href="https://np.ms.gov.pl/lubuskie/sulecinski">https://np.ms.gov.pl/lubuskie/sulecinski</a>
--	--	---	-----------------------------	-----	--

**Punkt 1** obsługiwany jest przez adwokatów i radców prawnych wskazanych przez Okręgową Radę Adwokacką w Zielonej Górze oraz Okręgową Izbę Radców Prawnych w Zielonej Górze.

**Punkt 2** prowadzony jest przez organizację pozarządową wybraną w ramach otwartego konkursu ofert: Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM” w Zielonej Górze.